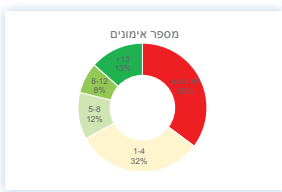


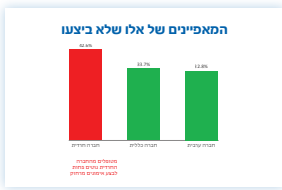


# אפיין משתמשי אפליקציה לתרגול מרחוק בפיזיותרפיה

## ממצאים



- מתוך כלל המבוטחים שקיבלו תוכנית אימונים דיגיטלית, 62% התחברו והשתמשו באפליקציה.
- לכל משתמש הוחלפו לפחות 3 תוכניות תרגול.
- המתאמנים בבית** התאמנו 4.4 שבועות בממוצע (סטיית תקן של 4.72).
- מספר כניסות ממוצע לכל מטופל 7.3, כאשר בדקנו את המשתמשים בלבד עלה מספר הכניסות הממוצע ל-8.83 (סטיית תקן = 11.7)
- כמות התרגילים לאימון הממוצעת למטופל - 9.

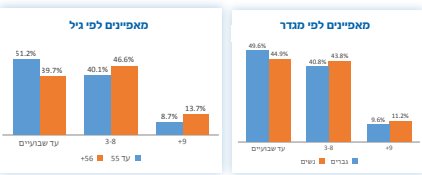


### מה מאפיין את אלו שלא ביצעו אף אימון?

- גיל**
- בני 55 שנה ומעלה מבצעים בבית תרגילים יותר מכולם.
- ככל שהגיל עולה - אחוז הלא מבצעים יורד
- גילאי הביניים 35-55 מבצעים הכי פחות אימונים בבית.

### מגזר

- מטופלים מהמגזר החרדי נוטים פחות לבצע אימונים מרחוק.
- לא נמצא קשר למגדר (גברים/נשים) או מחוז (לפי חלוקת מחוזות של מאוחדת).



### מה מאפיין את המתמידים לאורך זמן?

- עד גיל 55 מתמידים פחות, מעל גיל 55 מתמידים יותר
- מגזר חברתי: בחברה החרדית מתמידים פחות מאשר בחברה הכללית או הערבית
- מגדר: נשים מתמידות מעט יותר מגברים

## סיכום ומסקנות

- תרגול בעזרת אפליקציה מראה היענות של 65% לתרגול לעומת תרגול בהנחיית הפיזיותרפיסט ללא תמיכת אפליקציה שמראה 18-31% היענות
- תרגול בעזרת אפליקציה נמשך לאורך זמן רב, מתרגול באמצעים אחרים
- שונות הנתונים בגיל, מגדר וביצועים לאורך זמן, מראה שכדאי לבאי מכוני הפיזיותרפיה לתרגל דרך אפליקציה
- רצוי לבצע מחקר עומק בכמות גדולה יותר של משתמשים כדי לאפיין הנגשת והגברת השימוש באפליקציה

טל ניצן מנהלת תחום פיזיותרפיה ארצית | יהודית צמיר מנהלת המחלקה להערכת איכות רפואית | אילנה למל ליבשיץ פיזיותרפיסטית מחוזית, מחוז מרכז  
אלכס טפמן פיזיותרפיסט מחוזי, מחוז צפון | ליטל איזן סטי פיזיותרפיסטית מחוזית, מחוז ירושלים | סוזנה מרדכי פיזיותרפיסטית מחוזית, מחוז דרום  
אייל אריאלי מנהל מחלקת Analytics Data

## רקע

החל מאפריל 2020 הוכנסה אפליקציה לתרגול מרחוק לשירותי הפיזיותרפיה במאוחדת. האפליקציה מוצעת לכל מבוטח שהתקבל לטיפול פיזיותרפיה וכחלק מתוכנית הטיפול שלו מתבקש לתרגל עצמאית בביתו. הפיזיותרפיסט בונה למטופל תוכנית אימון מותאמת אישית בהתאם לבדיקתו ומדגים למטופל את השימוש באפליקציה.

המטופל יכול לתקשר עם הפיזיותרפיסט המטפל בעזרת אי מייל, סמס או טלפון ובהתאם לדיווח התקדמות המטופל, הפיזיותרפיסט משנה את תוכנית תרגול.

## אוכלוסיית מחקר

מבוטחי מאוחדת, אשר קיבלו לפחות טיפול פרונטלי אחד ותרגלו באפליקציה ההיברידית בין 5.21-4.20. מתוך 2163 אותו 1473 מטופלים במערכת מאוחדת.

## מטרה

- לאפיין את האוכלוסייה שמבצעת ומתמידה בתרגול.
- לבחון את החסמים של האוכלוסייה שפחות משתמשת באפליקציית התרגול ולהנגיש אותה באופן מותאם.