

בישור בשורה מרה ושיתוף בקבלת החלטות:

נקודת המבט של נשים המתמודדות עם הפלה טבעית

מחברות: גלית נויפלד-קרושינסקי¹, יסכה וייסבנד², קרן ירמיה³, מיטל בנשק¹, אורית קרניאלי-מילר⁴

1. קרן בריאה לקידום בריאות נשים 2. כללית חדשנות 3. המרכז לחקר המוח והתפתחות האדם, אוניברסיטת רייכמן (המרכז הבינתחומי הרצליה) 4. החוג לחינוך רפואי, הפקולטה לרפואה ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב

ממצאים

כמעט שליש מהנשים חשו שהאופן בו בישרו להן על אובדן ההריון היה 'לא טוב'. נשים ציינו כי רופאים נטו לבשר להן "על הדרך" ללא יצירת מרחב מכבד למתן הבשורה, ואף התקיים נרמול של האובדן מוקדם מדי, מבלי מתן הכרה ברגשות הקשים שהן חוות.

נשים שיתפו שהן חשו במעבר מהיר מדי לתוכנית פעולה והודעה על ההתערבות הטיפולית, מבלי שניתן להן זמן להתלבט בין אפשרויות שונות. בעוד ש-30% מהנשים כלל לא קיבלו הסבר לגבי אפשרויות הטיפול, אחרות קיבלו ברובן המוחלט רק הסבר בעל פה.

נשים הצביעו על מיעוט מידע שניתן להן בנוגע לתועלות ולסיכונים של ההליכים השונים, כמו גם על ההשלכות שלהם. דבר זה הוביל לעיתים לבחירה בהתערבות שבדיעבד נתפסה כלא מתאימה. בנוסף, כמחצית מהנשים ציינו שלא הוצע להן ליווי נפשי למרות שחשו צורך בכך.

מסקנות והמלצות

אובדן ההריון נתפס על-ידי נשים כאירוע קשה המחייב זמן ומרחב מכבד להתמודדות עם הרגשות הכואבים, ומעורבות בהחלטה הטיפולית. נשים חשו חסר במתן טיפול התואם את העקרונות של המטופלת במרכז. לפיכך, יש צורך בהכשרת צוותים במתן מידע בצורה מותאמת, וקידום שיתוף המטופלות בהחלטות הטיפוליות. בנוסף, החסר בהפניה לליווי הרגשי מחייב הקצאת משאבים לשיפור איכות הטיפול בנשים המתמודדות עם האובדן.

" הרופא עבר מהר מאוד לדבר על מה עושים עכשיו ואיזה פרוצדורות ופרטים טכניים, בזמן שאנחנו עוד לא עיכלנו שאיבדנו את העובר ולא הצלחנו להקשיב לשלל הפרטים והבחירות העומדות בפנינו

רקע

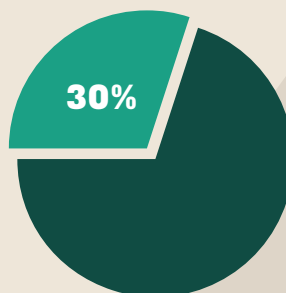
כ-15-20 מההריונות מסתיימים בהפלה טבעית. לאירוע משמעותי זה עשויות להיות השלכות פסיכולוגיות ארוכות טווח, אשר ידרשו טיפול מקצועי. אך למרות החשיבות והרלוונטיות לנשים רבות, לא מספיק ידוע על החוויה של נשים במפגש עם מערכת הבריאות בעת ההתמודדות עם הפלה טבעית.

מטרות

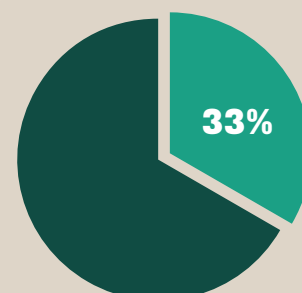
ללמוד כיצד נשים חוות את איכות הטיפול שניתן להן תוך התמקדות באופן מתן הבשורה על אובדן ההריון, מידת השותפות בקבלת ההחלטות בנוגע לטיפול, וקיומו של ליווי רגשי.

שיטות המחקר

מחקר המשלב שאלות כמותניות ושאלות פתוחות איכותניות שמולאו באופן מקוון על-ידי כ-1200 נשים. הסקר בחן את מידת שביעות רצונן מההיבטים השונים. הניתוח האיכותני, בשיטת ההיטמעות/התגבשות, איפשר הבנת חוויותיהן.



30% מהנשים לא קיבלו הסבר על אפשרויות הטיפול



שליש מהנשים חשו שהאופן בו בישרו להן על אובדן הריון היה 'לא טוב'