

רשתות חברתיות כגורם מגן להחמרה בתפיסת מצב הבריאות, הקשורה לשינויים בתפיסת הבדידות ומצבים בריאותיים בקרב מבוגרים במהלך התפרצות מגפת הקורונה



שי מוסבט¹, ד"ר ענבל ראובני², פרופ' רחלי מגנזי¹

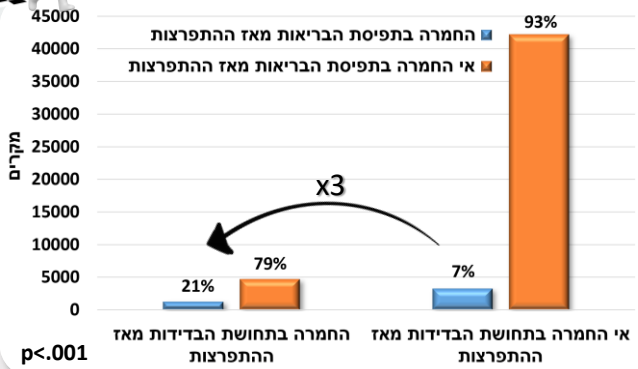
¹ המחלקה לניהול, התוכנית לניהול מערכות בריאות, אוניברסיטת בר-אילן.
² פסיכיאטרית, המחלקה לפסיכיאטריה, המרכז הרפואי הדסה והפקולטה לרפואה, האוניברסיטה העברית.

תוצאות

1

שינויים בתפיסת הבריאות כפונקציה של החמרה בתחושת הבדידות

$$\chi^2_1=1307.86, OR=3.5, 95\% CI: 3.25-3.75$$



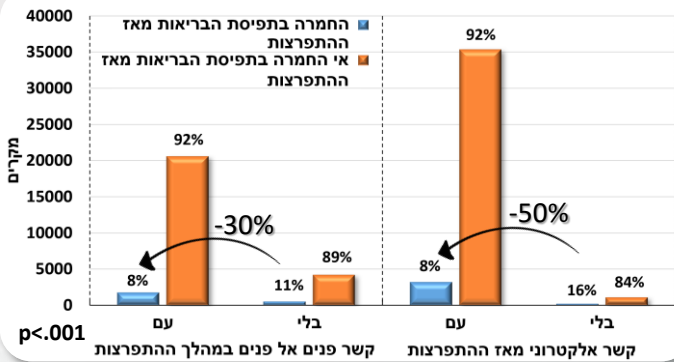
● הסיכוי להחמרה בתפיסת הבריאות גבוה ב- 250% עבור פרטים שחוו החמרה בבדידות במהלך התפרצות בהשוואה לאלו שלא חוו החמרה בבדידות.

2

שינויים בתפיסת הבריאות כפונקציה של קיום וסוג הרשת החברתית

$$\chi^2_1=50.23, OR=.69, 95\% CI: .62-.76$$

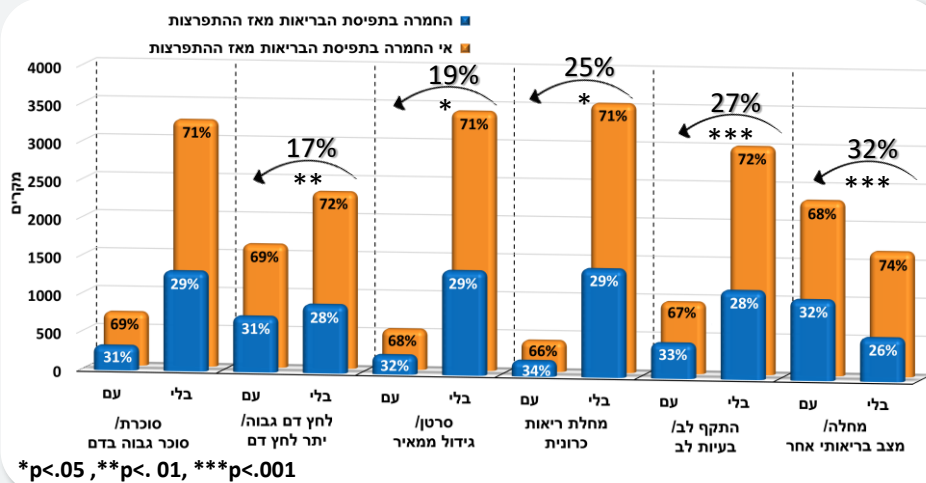
$$\chi^2_1=104.15, OR=.46, 95\% CI: .40-.54$$



● הסיכוי להחמרה בתפיסת הבריאות נמוך ב- 31% או ב- 51% עבור פרטים שניהלו קשר פנים אל פנים או אלקטרוני (בהתאמה) במהלך התפרצות בהשוואה לאלו שלא ניהלו קשר פנים אל פנים או אלקטרוני.

שינויים בתפיסת הבריאות כפונקציה של מצבים בריאותיים

● הסיכוי להחמרה בתפיסת הבריאות במהלך התפרצות היה גבוה עבור פרטים בעלי:



המלצות

על הרשויות לאמץ מדיניות המעודדת ומחנכת יותר לתקשורת אלקטרונית במיוחד עבור קבוצות הגיל המבוגרות, שכן כל יציאה מהבית עלולה לגרום לסיכון נוסף של חשיפה לנגיף.

רקע



התפשטות וירוס הקורונה אילצה פרטים רבים ומבוגרים בפרט בריחוק חברתי ומשפחתי, העמיקה את תחושת הבדידות והחמירה מצבים בריאותיים שונים.

מטרות



- לבחון את הקשר בין:
- שינויים בתחושת הבדידות: הוחמרה / לא הוחמרה.
 - קיום וסוג רשתות חברתיות: קשר חברתי פנים-אל-פנים / אלקטרוני.
 - מצבים בריאותיים שונים.
- לבין שינויים בתפיסת הבריאות במהלך התפרצות מגפת הקורונה, בקרב מבוגרים בני 50 ומעלה.

שיטות



מאגר הנתונים: המחקר התבסס על נתוני סקר הבריאות, ההזדקנות והפרישה באירופה (SHARE) שנערך ב- 26 מדינות אירופאיות ובישראל בין יוני לאוגוסט 2020 במהלך המגפה. אוכלוסיית המחקר: 52,061 פרטים שדווחו על תפיסת בריאותם, רובדו לפי מין בתוך ארבע קבוצות גיל: 50-59, 60-69, 70-79 ו- 80 פלוס. עיבוד הנתונים: מבחני טיב ההתאמה ויחסי הסיכויים.

מסקנות



קשר אלקטרוני* משמש כגורם מגן אף יותר (פי 2) מאשר קשר פנים אל פנים** מפני ההשפעות השליליות של המגיפה כמו בדידות, ומקל על החמרה בתפיסת הבריאות בקבוצות הגיל המבוגרות בעקבות מצבים בריאותיים שונים.

*גברים: גילאי 70 ומעלה, נשים: גילאי 80 ומעלה.
 **נשים: גילאי 50-69, גברים: גילאי 60 ומעלה.

