



הנחיות לסיעוד בסוכרת בקהילה ובאשפוז 2021

פרויקט איכות להנגשת הנחיות מקצועיות לאחיות סוכרת

מטרה

בניית כלי הדרכה לעשייה סיעודית על פי סטנדרט אחיד, במתארי הבריאות השונים בישראל.

שיטה

- הקמת קבוצת כתיבה - אחיות מומחיות לסוכרת
- גיבוש מבנה החוברת - מיפוי הנושאים על רצף החיים
- בניית תוכניות טיפול על פי התהליך הסיעודי
- כתיבה בצמידות להנחיות קליניות עדכניות
- הפצת שאלוני בקרה לאחיות על השימוש בחוברת

תוצאות

- קבוצת הכתיבה כללה 23 אחיות מומחיות בסוכרת.
- התכנים של ההנחיות לסיעוד בסוכרת נתמכים בספרות מקצועית עדכנית (ADA, 2021) ובאישור המועצה הלאומית לסוכרת.
- החוברת הופצה במתארי הבריאות השונים בישראל.
- חוברת ההנחיות לסיעוד בסוכרת תשמש כמקור מקצועי בתוכניות ההכשרה השונות בבתי ספר לסיעוד וקורס על בסיס בסוכרת ולקורסי העשרה.

סיכום והמלצות

- חוברת ההנחיות בסיעוד מהווה תשתית מקצועית לעשייה הסיעודית לאחיות.
- מהווה חוליה חשובה במיצוב תפקיד האחיות בטיפול בסוכרת.
- מקור נגיש לקווי טיפול מעשיים לאחיות, שייטיב עם חולי הסוכרת.
- החוברת מקיפה את כלל התחומים בטיפול בסוכרת.
- תשמש כלי עבודה בארגז הכלים של האחים והאחיות בישראל.

רקע

הגידול הניכר במספר חולי הסוכרת מציבים אתגרים העוסקים בחינוך למניעתה והטיפול בה. הטיפול בסוכרת הוא אמנות הכוללת עבודה מתואמת של צוות רב מקצועי בשיתוף המטופל. האחיות אחראיות לתכנון ויישום תוכנית טיפול אישית ומותאמת למטופל ומשפחתו תוך שימת לב להיבטים תרבותיים, תקשורת מייטבית ומחוללת אישית של המטופל, להשגת יעדי הטיפול וקידום איכות חיים. מתוך כך, עלה צורך בכתיבת ספר הנחיות טיפוליות ויישומיות בסוכרת לאחיות הראשוניות במרפאה, במכוני הסוכרת ובמוסדות האשפוז למיניהם בהלימה להנחיות הרפואיות ולספרות המקצועית העדכנית.



רוחמה כהן¹ RN, MA | אהובה ספיץ² RN, PhD | רחל מאיר³ RN, MA | אחות סוכרת מאוחדת¹ | מומחית לסוכרת, אחות סוכרת מחוזית, מחוז דרום, מאוחדת² | החוג לסיעוד, מרכז אקדמי לב³ | אחות סוכרת מאוחדת