



אפידמיולוגיה של שברים בילדים ומתבגרים בישראל במהלך השנים 2000 - 2019

רקע

מחקרים אפידמיולוגיים הראו הבדלים בהיארעות שברים בילדים ומתבגרים בין מדינות שונות ולאורך זמן. מטרת המחקר הייתה לתאר את היארעות השברים, ומאפייני השבר בקרב ילדים בישראל במהלך שני עשורים.

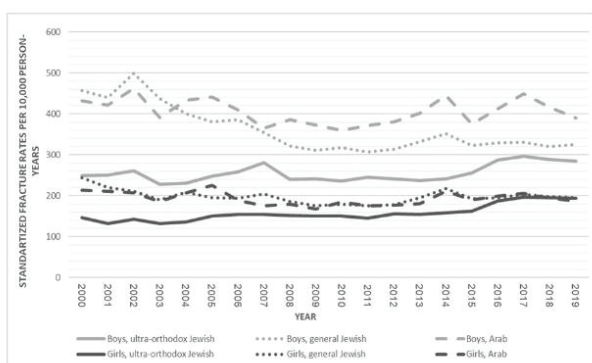
שיטות

קבוצת המחקר כללה ילדים ומתבגרים עד גיל 18 שנים שחוו שבר אחד לפחות במהלך השנים 2000-2019. אבחנת השבר ומידע דמוגרפי נלקחו מבסיס הנתונים האלקטרוני של קופת חולים מאוחדת.

תוצאות

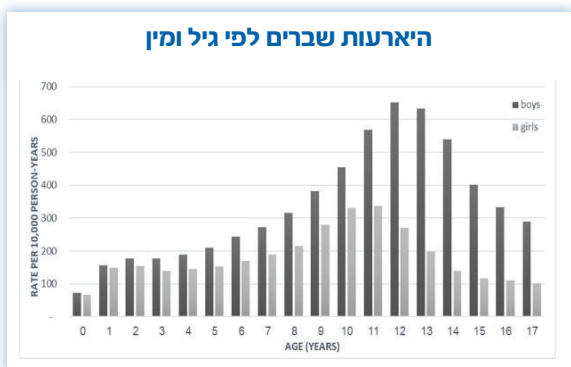
- במהלך תקופת המחקר אירעו 188,283 שברים בקרב 142,049 ילדים ומתבגרים.
- היארעות השברים (fracture incidence rate) הייתה 251 ל-10,000 שנות-אדם, ונמצאה גבוהה יותר בבנים לעומת בנות: 319 לעומת 180 ל-10,000 שנות-אדם ($p < 0.001$).
- נמצאו הבדלים משמעותיים בהיארעות שברים מתוקנת המגזרים.

השתנות היארעות שברים מתוקנת לפי מין וסקטור בשנים 2000-2019



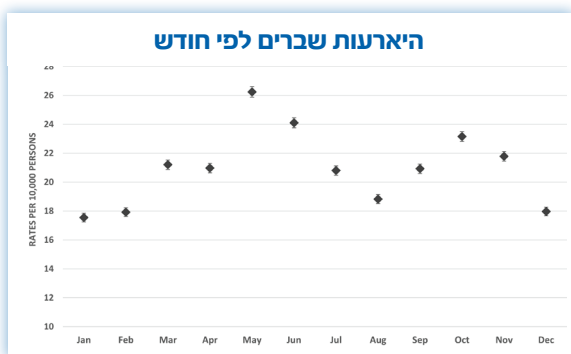
- האיבר הכי שכיח לשבר היה הגפה העליונה (65%), ולאחר מכן הגפה התחתונה (20%).
- היארעות השברים הגיעה לשיא בקרב הבנים בגילאים 12-13 שנים, ובקרב הבנות בגילאים 10-11 שנים.

היארעות שברים לפי גיל ומין



- נמצאה שונות בהיארעות השברים בין חודשי השנה, עם שיאים במהלך חודשי האביב וחודשי הסתיו.

היארעות שברים לפי חודש



מסקנות

- היארעות שברים בקרב ילדים בארץ מושפעת מגיל הילד, מינו, המגזר אליו משתייך ועונת השנה.
- זיהוי מאפיינים אילו מאפשר איתור אוכלוסיות בסיכון בהן יש צורך בצעדי מניעה להפחתת היארעות השברים, ובתכנון פריסת שירותים מניעתיים וטיפוליים בהתאם לפיזור הגיאוגרפי של האוכלוסיות ועונות השנה.

ד"ר גליה זכאי | ד"ר גל דובנוב-רז | פרופ' דלית מודן-מוזס | ד"ר ליאנה טריפטו-שקולניק | ד"ר יעל לוי-שרגא