

# השלמה עם מחלת ההורה: התקשרות ורווחה נפשית של ילדים בוגרים להורים החולים במחלת הפרקינסון

ד"ר אלון גולדברג,  
החוג לחינוך, המכללה האקדמית תל-חי

Email: galgal.ezer@gmail.com

## רקע

- מחלת הפרקינסון הינה אחת מן המחלות הניורולוגיות הניווניות השכיחות ביותר.
- קיים מחקר מבוסס המצביע על רווחה נפשית נמוכה ותחושת אובדן ואבל בקרב בן־בת הזוג המטפל.
- לא קיים מחקר המתמקד ברווחתם הנפשית של ההורה החולה

## מטרת המחקר והשערות המחקר

- בחינת השלמה עם מחלה ורווחה נפשית בקרב ילדים להורה חולה בפרקינסון במסגרת התאורטית של תיאוריית ההתקשרות. להלן השערות המחקר:
1. התקשרות חרדה של הילד להורה תהיה קשורה באופן שלילי להשלמת הילד עם מחלת ההורה.
  2. הקשר בין התקשרות נמנעת של הילד להורה לבין השלמה עם מחלת ההורה לא יהיה מובהק סטטיסטית.
  3. השלמת הילד עם מחלת ההורה תהיה קשורה באופן חיובי לרווחתו הנפשית של הילד.

## שיטת מחקר

במחקר השתתפו 71 ילדים בוגרים להורה שאובחן במחלת הפרקינסון. הנבדקים מילאו שאלוני מחקר לדיווח עצמי להערכת ההשלמה עם מחלת ההורה (RDQ), התקשרות (Attachment) להורה, רווחה נפשית והערכת חומרת המחלה.



## ממצאי המחקר

1. ככל שהתקשרות הילד להורה חרדה יותר כך השלמת הילד עם המחלה טובה פחות (ללא קשר לחומרת המחלה של ההורה).
2. השלמה טובה יותר עם מחלת ההורה קשורה באופן חיובי לרווחה הנפשית של הילד.

## מסקנות

השלמה עם מחלת ההורה מאתגרת את הילד בעל ההתקשרות החרדה. לפיכך, איתורם של בעלי ההתקשרות החרדה בקרב ילדים להורה אשר אובחן במחלת הפרקינסון, עשויה לסייע להם להסתגל למציאות החדשה ולמחלת ההורה. לכך יש חשיבות רבה עוד יותר לאור ממצא המחקר הנוכחי שהראה קשר בין השלמה עם מחלה ורווחה נפשית בקרב ילדים להורה חולה פרקינסון.

## תודות

תודה לפרופ' ניר גלעדי, פרופ' ענת מירלמן וד"ר אבנר טל מהמרכז הרפואי איכילוב על שיתוף הפעולה ועל ההיוועצות המקדימה למחקר.

Table 1

Pearson Correlations Between RDQ Score and Attachment (N = 71)

	Anxiety Sick Parent	Anxiety Healthy Parent	Avoidance Sick Parent	Avoidance Healthy Parent
RDQ	-.30 (p = .016)	-.40 (p = .001)	-.10 (p = .416)	.01 (p = .928)

Table 1

Pearson Correlations Between Well-Being and RDQ Score (N = 71)

	RDQ	Anxiety Sick Parent	Anxiety Healthy Parent	Avoidance Sick Parent	Avoidance Healthy Parent
Well-being	.42 (p < .001)	-.27 (p = .027)	-.34 (p < .001)	.05 (p = .683)	.01 (p = .940)