



## היענות להנחיות, תפיסות סיכון ואיום, אמון ורגשות חיוביים ושליליים בקרב צוותים סיעודיים בתקופת הקורונה: מחקר אורך

ד"ר שירן בורד, פרופ' שוש שהרבני, ד"ר הגר ברוך, פרופ' חנה אדמי

**רקע:** מגפת הקורונה חייבה את צוותי הסיעוד לפעול על פי הנחיות חדשות שהוצאו על ידי משרד הבריאות ונועדו למנוע מצוותים מטפלים להידבק ולהעביר את המחלה. זאת, בתקופה בה שררה אי וודאות גדולה ותחת עומס רב במערכת הבריאות.

**מטרות:** בחינת הרגשות, תפיסות הסיכון והאיום, מידת האמון וההיענות להנחיות בקרב צוותים סיעודיים במהלך מגפת הקורונה בישראל.

**שיטות:** שאלוני המחקר הועברו לאחים ואחיות בשיא הגל הראשון של מגפת הקורונה (זמן 1) ובמהלך הגל השלישי של מגפת הקורונה בישראל (זמן 2)

**ממצאי המחקר:** מלמדים על ירדה בציות להנחיות ובתפיסות הסיכון, ועל עלייה בעוצמת הרגשות בין שני זמני המדידה

הבדלים בהיענות להנחיות, ברמת האמון, בתפיסות ובעוצמת הרגשות בשני זמני המדידה (N=80)

Cohen's d	t(79)	זמן		
		2	1	
		M (SD)	M (SD)	
0.325	3.03**	5.82 (1.10)	6.14 (0.80)	ציות להנחיות ההתנהגות
0.125	-1.33	4.68 (1.01)	4.54 (1.21)	אמון במערכת הבריאות
0.453	-3.61***	3.20 (1.28)	2.66 (1.11)	רגשות שליליים
0.277	-2.42*	4.48 (1.09)	4.20 (0.94)	רגשות חיוביים
0.346	3.79***	5.11 (0.88)	5.40 (0.75)	תפיסת סיכון
0.054	-0.54	5.01 (1.21)	4.94 (1.14)	תפיסת איום

טווח: 1-7. \*p<.05, \*\*p<.01, \*\*\*p<.001

**מסקנות והמלצות:** ממצאי המחקר מלמדים מעט על התהליך אותו עברו (ועדיין עוברים) הצוותים הסיעודיים במהלך ההתמודדות עם הטיפול במגיפה, ועשויים להצביע על "עייפות פנדמית" בקרבם.

חשוב לסייע לצוותים בוויסות רגשי באמצעות אנשי מקצוע בארגון ולקיים קבוצות תמיכה של עמיתים. בנוסף, יש לנקוט בצעדים להעלאת החוסן, למשל: על ידי דאגה למשמרות עבודה מקוצרות, לזמני מנוחה, איוש מספיק של הצוותים ודאגה לכך שלא יהיה מחסור בציוד מיגון וציוד רפואי.