

מציגות: גב' מאיה ארנון, ד"ר טלי קפואה, גב' נטע פור איזנברג. צוות מ.ט.ס. - מרכז טכנולוגיה וסימולציה רפואית, המרכז הרפואי ת"א, איכילוב

נסיון מוביל לשלמות - Practice makes perfect , האמנם?

זהו, שלא תמיד. Practice makes permanent - כלומר, ניסיון עשוי להוביל להרגל, לקיבעון, לעתים של תהליכי עבודה לא נכונים. מה עושים? "מסמלצים" - אימון מקצועי, מובנה, מלווה במשוב מפורט ומדויק מוביל לשלמות.

כשטעויות הופכות להזדמנות ללמוד

סימולציה היא טכניקת למידה המדמה ולעתים מעצימה חוויות אמיתיות, בסביבה הטבעית או בסביבה דומה מאוד, שמתקיימים בה המאפיינים המשמעותיים של ההתרחשות האמיתית, והיא מאפשרת ומעודדת מעורבות פעילה של המתאמן.

ארבע מטרות עיקריות לסימולציות רפואיות:

בטיחות המטופל

מחקר

הערכה

למידה

- למידה סימולטיבית בעולם הרפואה יתרונות ברורים:
- יכולת להתנסות חוזרת, מותאמת ליכולות ולקצב הלמידה של המתאמן, עד הגעתו לרמת המיומנות הנדרשת ולשיפור בתחושת הביטחון, טרם הקשר עם המטופל.
- סביבה בטוחה שבה ניתן להביע חשש, לשאול שאלות ולהתעמק בסיטואציות מורכבות.
- סביבה שבה טעויות הופכות להזדמנויות ללמידה.
- פחות חשיפה של מטופלים להתנסות של "טירונים" ולסכנות.

גישת התחכים - תחקור ברוח חיובית

- התחכים הוא מפגש בו משתתפי האימון מנהלים תהליך מקצועי שמטרתו להעמיק את הלמידה שהתרחשה במהלך התרגול, למקסם את השיפור במיומנויות שניתן להפיק מהסימולציה. המשתתפים בוחנים מחדש את ההתרחשויות ומגיעים לתובנות שיסייעו לניהול טוב יותר של מקרים עתידיים דומים לתרחיש שתורגל.
- התחקור מתרחש בתום התרגול ומונחה על ידי מדריך מקצועי ומנוסה, שמנהל את התהליך בגישה חיובית ותוך שמירה על סביבה פסיכולוגית בטוחה. המדריך מתחקר עם המשתתפים את התחושות והספקות אשר עלו בהם במהלך האימון ובדרך זו מעורר אצלם חשיבה ביקורתית אשר מביאה לתובנות אישיות של המתאמנים אודות הביצועים שלהם.
- כל משתתף בסימולציה מקבל גם משוב אישי, שבו ניתן לו תחילה מידע ממוקד ואובייקטיבי אודות תפקודו בתרגול. המשוב המקצועי מתפתח לכדי תהליך משתף שבו משתקפות תבניות החשיבה והפעולה האישיות של הלומד, תבניות שהתפתחו בהתאם לניסיונו הקודם ומתבססות על ידע, גישה, תחושות, מטרות, פרשנויות ותפישות.
- תהליך משוב מקצועי יעלה את המודעות של המתרגל לצורת החשיבה דרכה הוא מפרש את המידע החדש וישפר את יכולתו לעבד את המידע באופן שיתורגם לתהליך התפתחות בונה ולשיפור בביצועים.

שאיפתנו ב- מ.ט.ס היא להטמיע תרבות למידה מתמשכת, חווייתית ואפקטיבית

- באמצעות סימולציות, בתחומים הרפואי, התקשורתי והבטיחותי. זאת, על מנת לשפר את איכות הרפואה באמצעות שיפור במיומנויות קליניות, במיומנויות תקשורת ובהיבטי בטיחות המטופל.
- אנו מאמינים כי על מנת לחולל שינוי חיובי משמעותי בתהליך טיפול רפואי, נחוצים למטפל מודעות עצמית, חמלה וכישורי תקשורת. לכן, מתקיימים במ.ט.ס מסלולי הכשרה ייחודיים המתמקדים במטפל כאדם, לפיתוח כלים ומיומנויות לחוויית מטפל מיטיבה, לשיפור באיכות חיים ולהפחתת שחיקה, ואימונים לשיפור תקשורת אכפתית אמפטי ויעילה המיושמת במפגש ממוקד מטופל.



- ב- מ.ט.ס מוזמנים להתאמן צוותים ממוסדות רפואיים בארץ ובעולם: רופאים בכל שלבי ההכשרה וכן לאחר ההתמחות, אחיות, עוזרי רפוא, מקצועות פארא-רפואיים, מקצועות הבריאות, נותני שירות רפואי.

לפרטים צרו קשר - נטע פור איזנברג, מנהלת המ.ט.ס 03-6947666, nettap@tlvmc.gov.il