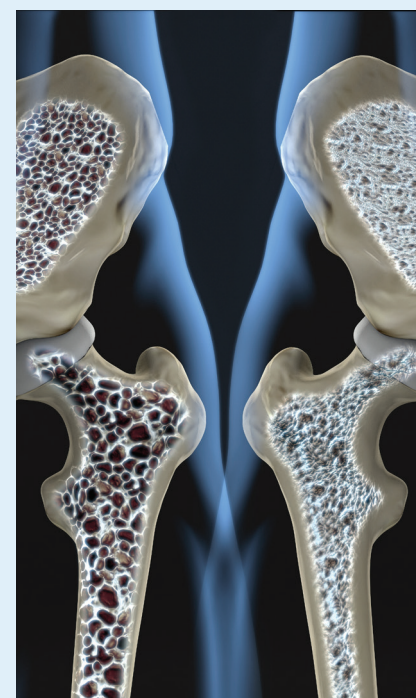


אוסטאופורוזיס - מניעת השבר הבא

רקע

אוסטאופורוזיס הינה מחלת שלד המאופיינת בירידה בחוזק עצם ובסיכון מוגבר לשברים. שלושת האתרים המקושרים ביותר לשברים אוסטאופורטיים הינם עמוד השדרה, ירך ושורש כף היד. שבר אוסטאופורטי ראשון מהווה גורם סיכון משמעותי לשבר נוסף. הסיכון לשבר נוסף גדול פי 5 בשנה שלאחר השבר הראשון ולכן ישנה חשיבות רבה במתן טיפול תרופתי שהוכח כמונע שברים חוזרים. לשברים אוסטאופורטיים השפעה הן על איכות והן על תוחלת החיים.

לפי קווי המנחה של ה-AACE מטופלים לאחר שבר בצוואר הירך מוגדרים כמטופלים בסיכון גבוה מאד וצריכים לקבל טיפול תרופתי לאוסטיאופורוזיס.



מטרה

הפחתת הסיכון לשבר אוסטאופורטי חוזר אצל מטופלים שחוו שבר בצוואר הירך.

שיטה

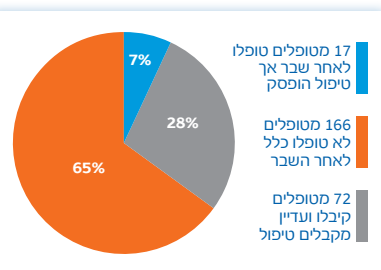
באמצעות דוח אותרו מטופלים בני 55 ומעלה שעברו ניתוח בעקבות שבר בצוואר הירך בשנים 2019 ו-2020

לכל מטופל נבדק תיעוד רכישת התרופות לאוסטאופורוזיס כולל תאריך הרכישה האחרונה

במקרים שבהם אותר מטופל שאינו מקבל טיפול, הרוקחת הקלינית במחוז פנתה אל רופא המשפחה עם המלצה למתן טיפול ובמידת הצורך הפניה לאנדוקרינולוג

התקיימה הרצאה לימודית לרופאים במחוז בנושא אוסטאופורוזיס

תוצאות



- 255 מטופלים אותרו בדוחות, מתוכם 4 מטופלים שחוו שני שברים, אחד בכל צד, בשנים 2019 ו-2020.
- 23 מטופלים נפטרו מאז הופק הדוח, רק אחת מהן קיבלה טיפול לאוסטאופורוזיס לאחר השבר שחוותה.
- בימים אלה מתבצעת פניה של הרוקחת הקלינית במחוז אל רופאי המשפחה בנוגע למטופלים הרלוונטיים, תוך מתן הסבר על החשיבות של טיפול לאוסטאופורוזיס ומתן המלצה לטיפול או הפניה לאנדוקרינולוג.
- עד כה בוצעו פניות בנוגע ל-57 מטופלים, בעקבות הפניות ל-10 מטופלים ניתן טיפול תרופתי לאוסטאופורוזיס, מטופלת אחת מתוכן סירבה, 3 מטופלים נוספים הופנו לאנדוקרינולוג. ניתוח שאר התוצאות יתבצע בהמשך מכיוון שהפניות לרופאים בוצעו לאחרונה וטרם ניתן לנתח באופן מלא.
- בהרצאה הלימודית השתתפו כ-25 רופאים.

סיכום ומסקנות

- על אף הסיכון המוגבר רוב המטופלים שאותרו אינם מקבלים טיפול לאוסטאופורוזיס. לחמישית מהמטופלים שהחלו טיפול תרופתי לאחר שבר בצוואר הירך הטיפול הופסק.
- בזכות ההתערבות ניתן טיפול תרופתי לאוסטאופורוזיס לחלק מהמטופלים שחוו שבר בצוואר הירך ולא טופלו עד כה.
- לאור הממצאים יש מקום להמשיך ולפעול לעדכון הידע והעלאת המודעות בקרב רופאי המשפחה.