

# השפעת מגפת COVID 19 על הרגלי העישון בקרוב מבוטחי מחוז דרום הנמצאים ברשם העישון מחקר נתונים רטרוספקטיבי

## רקע

- עישון הינו אחד מגורמי הסיכון המשמעותיים ביותר לתחלואה ותמותה בטרם עת.
- עישון מדכא את מערכת החיסון, מעלה סיכון להידבקות בזיהומים נשימתיים שונים, ומעלה סיכון למחלות כרוניות. למעשנים סיכון גבוה יותר לתחלואה קשה כתוצאה מנגיף ה-CoV-SARS 2.
- מחקרים שונים בארץ ובעולם בדקו את השפעת הפנדמיה על הרגלי העישון. הצביעו על דפוס דומה בהשפעה - בעוד חלק מהמעשנים הפחיתו או הפסיקו לעשן, חלק עישנו יותר וחלק לא שינו את דפוסי העישון.
- במחוז דרום כ-32,000 מעשנים שמהווים כ-18% ממבוטחי המחוז.

## מטרה

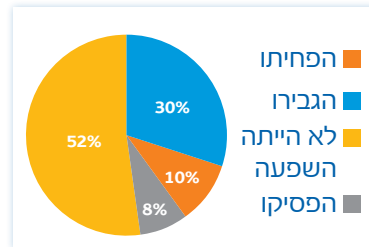
לבדוק את השפעת פנדמית COVID 19 על הרגלי העישון בקרב מבוטחי מאוחדת במחוז.

## שיטה

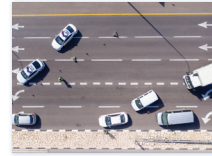
סקר למבוטחי מאוחדת במחוז דרום מעל גיל 18 הנמצאים ברשם העישון באמצעות משלוח שאלונים אנונימיים בסמס ובמייל מפלטפורמת נמלה.

## ממצאים

נשלחו 2906 שאלונים, ענו 280 מעשנים (10%).



**וותק מעשן וותיק** (מעל 10 שנים) פחות מושפע מהמעשן עד 10 שנים (60% לעומת 44%;  $p=0.06$ ). לרוב לכיוון של הגברה



**השפעת הסגרים** רבע העידו כי הסגר הראשון היה הכי קשה, מתוכם 26% אמרו שהוא הכי השפיע על הרגלי העישון, לעומת 11% בקרב האחרים ( $p<0.001$ )



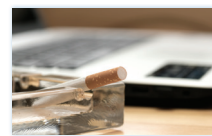
**מצב נפשי** שיעור המגבירים עישון היה גבוה יותר בקרב מי שמצבו הנפשי הורע לעומת מי שמצבו הנפשי יציב או השתפר (50% לעומת 24% ו-17%, בהתאמה) ( $p<0.05$ )



**הגברת העישון** שכיחה יותר בקרב מי שחוהו שינוי, לרעה או לטובה, במצבו התעסוקתי, הכלכלי או החברתי. ( $p<0.05$ )



**סביבת מעשנים** שיעור האנשים שהגבירו עישון - פי 2 בקרב אלה שיש מסביבם מעשנים לעומת אלה שלא (36% לעומת 18%,  $p<0.05$ )



**העובדים מהבית** 38% ציינו השפעה, מתוכם 73% הגבירו



**לא נמצאה השפעה:** מצב משפחתי, השכלה, דתיות, עבודה, בידוד, ביטחון תעסוקתי, כמות סיגריות לפני הקורונה



**מקרב אלו שעדיין מעשנים** 44% ביקשו לקבל תמיכה

## מסקנות

- המגפה השפיעה על המעשנים בכוונים שונים, בדומה לממצאים במחקרים מהעולם.
- הגורמים המשפיעים ביותר - מעשן פחות שנים, סביבה מעשנת, הסגר הראשון, הרעה במצב הנפשי או שינוי במצב התעסוקתי, כלכלי או חברתי.
- מגיפה יכולה להוות מנוף לשינוי. מומלץ שמערכת הבריאות תתייחס ותעקוב אחרי המעשנים בקבוצות סיכון, במיוחד בתקופות משבר, ותתמוך במעוניינים להיגמל.

צביה קסל מקדמת בריאות מחוזית | ד"ר פביאן הרשקוביץ אפידמיולוגית, המחלקה להערכת איכות קלינית יהודית צמיר מנהלת המחלקה להערכת איכות קלינית | שוש קרני מנהלת המחלקה לקידום בריאות