

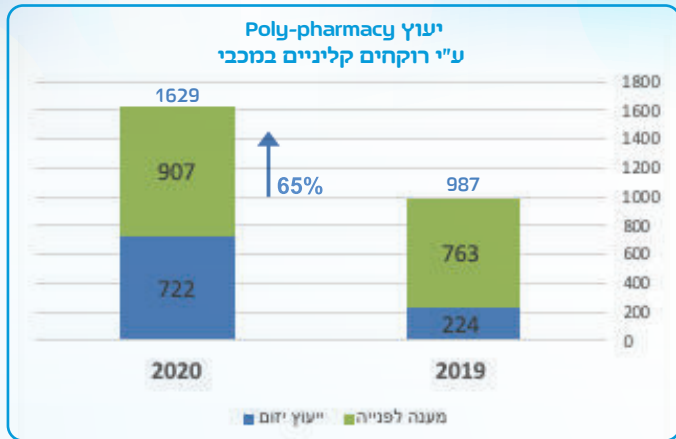


# הערכת Poly-pharmacy בקשישים במכבי

ד"ר שירי גיא אלפנדרי, מגר' טלי קניג, מגר' הנוך זימסקי, ד"ר יוסי לומניצקי, עדנה בר רצון,  
ד"ר ענת עקה זוהר, רוקחים קליניים ומוחזיים מכלל מחוזות מכבי

## רקע

כמענה להפניה של רופאים. את עיקר העלייה ניתן ליחס ליעוץ  
היזום שגדל בשיעור של יותר מפי 3 בהשוואה לשנה הקודמת.



צמצום הנטל של נזק הקשור לשימוש בתרופות הוגדר כיעד  
אסטרטגי של ארגון הבריאות העולמי. Poly-pharmacy מונבא  
במידה רבה אשפוזים וסיבוכים בריאותיים לרבות נפילות ושברים,  
למרות ששימוש במספר רב של תרופות כשלעצמו אינו מעיד  
בהכרח על טיפול לא נאות. ריבוי תרופות פתולוגי מתייחס למתן  
תרופות מעבר לנדרש מבחינה קלינית, או כאשר הסיכון בנטילת  
התרופות עולה על התועלת. קשישים רבים נוטלים במשך שנים  
תרופות שעם הזמן יתכן שחלקן כבר לא נדרשות או מצריכות שינוי  
והחלפה. בנוסף, ירידה בתפקוד הכלייתי המאפינת אוכלוסייה  
זו מחייבת גם היא שינוי תרופתי או התאמת המינון לתפקוד  
הכלייתי. לרוקחים הקליניים המיומנות הנדרשת לביצוע הערכה  
זו והוכח בעבודות רבות כי התערבותם מקדמת בטיחות ואיכות  
טיפולם תרופתיים.

## מטרות

קידום ביצוע הערכת Poly-pharmacy יזומות באוכלוסייה בסיכון,  
לטובת שיפור איכות ובטיחות הטיפול התרופתי והקטנת הסיכון  
לטעויות תרופתיות.  
למחוזות נקבע יעד שיפור של 10% לפחות במודד.

## שיטות

בספטמבר 2018, הוכנס במכבי קידוד נושאי ייעוץ הרוקחים  
הקליניים, לתיעוד ומעקב אחר תחומי הייעוץ של סקטור זה.  
בפברואר 2020, הוכללו במכבי מודדי איכות חדשים הנוגעים  
לבטיחות בטיפול התרופתי, המתמקדים באוכלוסיות בסיכון,  
בניהם נכלל מודד לביצוע הערכת טיפול תרופתי בקשישים בני  
75 ומעלה עם Poly-pharmacy של 8 מרכיבים פעילים ומעלה,  
בנוכחות אי ספיקת כליות (eGFR<60) בשתי בדיקות אחרונות.  
אחריות ביצוע הערכות ה-Poly-pharmacy הוטלה על הרוקחים  
הקליניים, הגריאטרים ורופאי המשפחה.

## תוצאות

הכנסת ייעוץ Poly-pharmacy כמודד איכות הביאה ליותר מהכפלה  
באחוז ביצוע יעוץ זה לאוכלוסיית היעד ע"י רופאים ורוקחים  
קליניים (מ- 31.0% ב-2/2020 ל- 68.5% ב-1/2022).

ב-2020 חל גידול של 65% ביעוצי Poly-pharmacy לכלל  
האוכלוסייה שבוצעו ע"י הרוקחים הקליניים: יעוצים יזומים או

## סיכום ומסקנות

הכנסת מודד Poly-pharmacy במכבי העלתה את הנושא למיקוד  
הארגוני והביאה לעלייה משמעותית בביצוע הערכות תרופתיות  
באוכלוסייה בסיכון. בזכות תיעוד הייעוץ במערכות המחשוב  
התאפשר המעקב אחר שיעור הביצוע של יעוץ זה. מכיוון שיעוץ  
רוקחים קליניים במכבי ניתן ברובו דרך יעוץ וירטואלי ישירות  
לתיק הרפואי, התאפשרה הרחבת שרות זה גם בזמן הקורונה,  
ונרשם הישג חדש ומרשים בהיקף עשייה חשובה ומורכבת זו.